

freshIN
www.freshin.cz

styl pro každý den...

[Sport a relaxace](#)[Zdraví](#)[Cestování](#)[Finance](#)[Bydlení](#)[Kultura a film](#)[Kosmetika](#)[Móda](#)[Gastronomie](#)[Dítě](#)[Hobby](#)[BeFresh](#)

[Hlavní strana](#) » [Gastronomie](#) » [Článek](#)

vánoční dárky -
ze svých
otek!

Day pomáhá dětem

vé blízké!

[další](#)

jší

nový domácí
Tchibo Cafissimo
né soutěže
: Nebojte se být
ná!

Červené víno chutná i léčí

18. 03. 2010

Červené víno má tradici a lidovou medicínou ověřené pozitivní účinky na lidské tělo. Vínolék užívali už staří Egypťané, Řekům jej doporučoval Homér k dezinfekci ran a Hippokratés k snížení teploty. Vědci zjistili, že červené víno dokáže například to co dnešní antibiotika - ničit bakterie způsobující infekci a chrání nás tak před potravinovými onemocněními například salmonelóza.

RESVERATROL ve víně není zaklínadlo

„Tyto účinky potvrzují už starobylé recepty našich babiček pro léčbu chřipky, ve kterých je červené víno vždy použito. Zkuste například při chřipce svařit si na horký nápoj čtvrt litru červeného vína Medvědí krev, ve kterém smícháte po jednom dílu květu černého bezu, lípy a podbělu. K tomu přidejte list jitrocele, truskavce, máty a dobromysly. Kdo potřebuje sladit, pak určitě medem. Pouze pozor, po vypití si určitě hned lehněte, protože tato směs vyvolává silné pocení,“ uvádí MUDr. Karel Blatný.



Zajímavé odkazy

váš spolehlivý autobazar

www.autoesa.cz

bezplatné tipy na úsporu
elektriny

www.setri.sk

trendové dámské kabelky
a módní doplňky

www.kabelky-bizuterie.cz

Štítky

[jak na to?](#), [styl](#),
[společenské a kulturní
akce](#), [léčba a
prevence](#), [co nás
zajímá](#), [obuv](#), [móda](#),
[koupelna](#), [pro muže](#),
[čokoláda](#), [bezpečnost](#),
[soutěž](#) Víkendové

středek používáte

1.57%)

%)

1.82%)

[e vakci](#) (25.15%)

y



kouzující
Samsung v
3 990 Kč!

teň přinese
o náročném dni

pobavit do Divadla
čce

Červené víno je dle vědeckých studií studnicí pro různorodé zdraví prospěšné látky. Ke zpomalování stárnutí napomáhá například látka resveratrol. „Účinek této látky je v principu jednoduchý. Brání vzniku volných radikálů, které napadají a ničí stabilní buňky a tím přispívá ke zpomalování stárnutí organismu,“ popisuje účinky této látky MUDr. Karel Blatný a pokračuje: „Například víno Medvědí krev má díky resveratrolu preventivní účinky proti kardiovaskulárním onemocněním, pomáhá proti cukrovce, kdy potlačuje rezistenci vůči inzulinu a ve výzkumu jsou i jeho schopnosti zmírnit vedlejší účinky chemoterapie.“ Na žaludeční problémy zase pomáhá před jídlem polévková lžička vinného extraktu. A recept je jednoduchý – jeden litr červeného vína Medvědí krev nalijeme na 100 g nakrájeného kořene křenu a dvě minuty vaříme. Po minutách scedíme a uchovááme v chladu.

Červené víno jako afrodiziakum

Už jste přemýšleli jak sexuálně povzbudit svůj protějšek nějakým afrodiziakem? Naši předkové k tomu používali svérázné prostředky. Například nejstarší dochované afrodiziakum starých Egyptanů je krokodýlí penis či různé ještěřčí ocásky anebo ostny mořských ježků. Dnes se už určitě nemusíme uchýlit k obdobným prostředkům, ale máme možnost využít daleko příjemnějších variant. Mezi ty nejdostupnější patří červené víno Medvědí krev, které má charakteristickou vůni divoké třešně a sametovou chuť. Je vykupáží odrůd Merlot a Cabernet Sauvignon pěstované v jižním Bulharsku. Látky v něm obsažené se zařadí do skupiny flavonoidů, které mají schopnost navození pocitu pohody. Z ryze zdravotního pohledu zde hrají roli jeho přírodní složky flavonoidy, které zlepšují oběhový systém, čímž napomáhají prokrvení celého těla. Červené víno Medvědí krev tak zaručuje sexuální aktivitu a zaručuje spokojený partnerský život. A co víc, odborné studie i potvrzují, že pravidelné užívání jedné sklenky (1 dcl) červeného vína Medvědí krev denně zvyšuje šanci při problémech s otěhotněním.



[soutez](#), [veikonoce](#), [finance](#), [parfémy a vůně](#), [vlasy](#), [sociální sítě](#), [vaření](#), [pro sport](#), [životní styl](#),

Adresář

- [Vstup do adresáře](#)

Dobré tipy

Dr. Michael
Wald

www.intmedny.com

Known as The
Blood Detective.
Help alleviate
suffering naturally



Easy Meals
From Bertolli

Half-Price Event Tickets

www.goldstar.com

Get 50% Off Your Favorite Local Theater,
Comedy & Sports Events.





Sign Up to see what your friends recommend.

publikováno: 18. 03. 2010, v rubrice [Gastronomie](#)

Štítky: [pro dobrou chuť](#), [zdraví](#),

Nejčtenější články v rubrice **Gastronomie**:

- [Naučte se připravit asijské speciality a mořské plody jako šéfkuchař](#)
- [Když Vánoce procházejí žaludkem...](#)
- [Češi poprvé oslaví Den olivového oleje](#)

Další články v rubrice **Gastronomie**:

- [Banana tropicana](#)
- [Víte proč biopotraviny chutnají lépe?](#)
- [Jakou kávu máte nejraději?](#)
- [Se zmrzlinou ke zdraví](#)
- [Na jednohubky s fantazií](#)

Health, Hair
& Beauty Pro

Health
Business

- Tapety a [fototapety](#) pro moderní styl vašeho interiéru.
- Krásné [povlečení](#) ve vaší ložnici vás potěší.