



Vyhledávání

Pro byt. družstva a SVJ



Soutěže

- [Soutěžte o nový designový retro přehrávač](#)
- [Soutěžte o vstupenky na Stříbrné vánoční dny!](#)
- [Připravte se na Vánoce s novou kuchařkou Pečeme na Vánoce!](#)

Anketa

**Jakou tloušťkou  
pěnového  
polystyrenu máte  
zatepleny obvodové  
zdi domu?**

**Méně než 5 cm** (27.41%)

**5 až 10 cm** (17.78%)

**10 cm a více** (54.81%)

[Hlavní strana](#) » [Interiér](#) » [Kuchyně](#) » Článek

## S červeným vínem i na víry a bakterie

15. 03. 2010

Už vám lékař na recept předepsal červené víno? Možná nejde tak úplně o hudbu budoucnosti, ale reálné současnosti. Červené víno má tradici a lidovou medicínou ověřené pozitivní účinky na lidské tělo. Víno jako lék užívali už staří Egypťané, Řekům jej doporučoval Homér k dezinfekci ran a Hippokrates na snížení teploty. Vědci zjistili, že červené víno dokáže například to co dnešní antibiotika, tedy ničit bakterie způsobující infekci a chrání nás tak před potravinovými onemocněními, jako například salmonelóza.

### RESVERATROL ve víně není zaklínadlo

„Tyto účinky potvrzují už starobylé recepty našich babiček pro léčbu chřipky, ve kterých je červené víno vždy použito. Zkuste například při chřipce svařit si na horký nápoj čtvrt litru červeného vína Medvědí krev, ve kterém smícháte po jednom dílu květu černého bezu, lípy a podbělu. K tomu přidejte list jitrocele, truskavce, máty a dobromysly. Kdo potřebuje sladit, pak určitě medem. Pouze pozor, po vypití si určitě hned lehněte, protože tato směs vyvolává silné pocení,“ uvádí MUDr. Karel Blatný.

Červené víno je dle vědeckých studií studnicí pro různorodé zdraví prospěšné látky. Ke zpomalování stárnutí napomáhá například látka resveratrol. „Účinek této látky je v principu jednoduchý. Brání vzniku volných radikálů, které napadají a ničí stabilní buňky a tím přispívá ke zpomalování stárnutí organismu,“ popisuje účinky této látky MUDr. Karel Blatný a pokračuje: „Například víno Medvědí krev má díky resveratrolu preventivní účinky proti kardiovaskulárním onemocněním, pomáhá proti cukrovce, kdy potlačuje rezistenci vůči inzulinu a ve výzkumu jsou i jeho schopnosti zmírnit vedlejší účinky chemoterapie.“ Na žaludeční problémy zase pomáhá před jídlem polévková lžice vínného extraktu. A recept je jednoduchý – jeden litr červeného vína Medvědí krev nalijeme na 100 g nakrájeného kořene křenu a dvě minuty vaříme. Po deseti minutách scedíme a uchováme v chladu.

### Červené víno jako afrodiziakum

Už jste přemýšleli jak sexuálně povzbudit svůj protějšek nějakým afrodiziakem? Naši předkové k tomu účelu používali svérázné prostředky. Například nejstarší dochované afrodiziakum starých Egypťanů je sušený krokodýlí



Bydlet v panelu

- Zajímavé odkazy
- Adresář
- Mobilní verze

Partneři



Reklama

[10 cm až 15 cm](#) (20%)

[15 cm až 20 cm](#) (18.52%)

[20 cm a více](#) (16.3%)

[více anket >](#)

#### ► Informujeme

- **Udělejte dobrý skutek a recyklujte!**
- **E-letter pro BD a SVJ právě vychází**
- **Podzimní číslo časopisu Bydlet v panelu již v prodeji**

#### ► Reklama

#### ► Adresář firem

Vstoupit do adresáře

#### ► Kontaktní informace

- [O nás](#)
- [Napište nám](#)



#### ► Reklama

#### ► Nejčtenější

- **Designér radí: Jak zařídit kuchyni v paneláku**
- **Tři nejčastější chyby, kterých se dopouštíme v malé koupelně**
- **Rekonstrukce koupelny a toalety Nabastav**

penis či různé ještěřčí ocásky anebo ostny mořských ježků. Dnes se už určitě nemusíme uchýlovat k obdobným prostředkům, ale máme možnost využít daleko příjemnějších variant. Mezi ty nejdostupnější určitě patří červené víno Medvědí krev, které má charakteristickou vůni divoké třešně a sametovou chuť. Je vyráběno kupáží odrůd Merlot a Cabernet Sauvignon pěstované v jižním Bulharsku. Látky v něm obsažené se zasluhují o navození pocitu pohody. Z ryze zdravotního pohledu zde hrají roli jeho přírodní složky flavonoidy, které podle studií zlepšují oběhový systém, čímž napomáhají prokrvení celého těla. Červené víno Medvědí krev tak zlepšuje sexuální aktivitu a zaručuje spokojený partnerský život. A co víc, odborné studie i potvrzují, že pravidelné pití jedné sklenky (1 dcl) červeného vína Medvědí krev denně zvyšuje šanci při problémech s otěhotněním.

### Základová deska zdarma

[www.drevostavbyolomouc.cz](http://www.drevostavbyolomouc.cz)

Akce - Při podpisu smlouvy na výstavbu domu do 31.12. 2013



[Sign Up](#) to see what your friends recommend.

publikováno: 15. 03. 2010, v rubrice [Kuchyně](#)

Štítky: [zdraví](#),

#### Nejčtenější články v rubrice Kuchyně:

- [V páře chutně a zdravě](#)
- [Sýrová lahůdka pro sváteční chvíle](#)
- [Snadné mytí nádobí](#)

#### Další články v rubrice Kuchyně:

- [Se správnou lednicí ušetříte až 20 000 korun](#)
- [Zdravé pokrmy ve správném nádobí](#)
- [Vychutnáte si rádi dobré víno?](#)
- [Indukce se vyplatí](#)
- [Deset tipů pro úspornou kuchyni](#)



OKOLO  
BYTU

#### ► Štítky

[nové bydlení](#), [volný čas](#), [bytový designér](#), [vaření](#), [domácí práce](#), [nová dispozice bytu](#), [fasáda domu](#), [design](#), [osvětlení](#), [málo místa](#), [žehlení](#), [hluk](#), [úspory energií](#), [děti](#), [novinky trhu](#), [úklid](#), [okna](#), [ceny bytů](#), [střecha](#), [úprava povrchů](#),

#### ► Odkazy

- Vyberte si skvělé [tapety na zeď](#) v pohodlí domova!
- [Kvalitní bazény](#) nejrůznějších typů s dlouhodobou zárukou.
- [Povlečení](#) v široké nabídce barev, vzorů i materiálů.
- Jednoduché a rychlé [srovnání cen plynu](#) může ušetřit vaši rodině tisíce.
- Zjistěte jaká je průměrná [cena plynu](#)