

SVĚT ŽENY

ČASOPIS, KTERÝ PORADÍ, POMŮŽE A POTĚŠÍ

SRPEN/AUGUST
8/2010
ROČNÍK 9
9,90 Kč/0,40 €
(platí jen pro SR)

V létě jen za
9⁹⁰
Kč
12,90 Kč

Žalivý Balkánc

**Letní flirt
se změnil
v noční mŕru**

str. 102

Čtyři něžné tlapky

**Kocour děti
ani muže
nenahradí**

str. 70

Být sama sebou

**Jak zůstat svá
v každém věku**

str. 24

Zmrzlinové variace



8 nových receptů



Erotické jiskření

**Dokažte
své city
svými ústy**

str. 74

Dopřejte pleti
dokonalou péči

**V létě to
bez vody
nejde**

str. 14



MILUŠE BITTNEROVÁ

**Chtěla bych
zastavit čas**

UVNITŘ NAJDETE SPOUSTU SOUTĚŽÍ O CENY CELKEM ZA 69 992 Kč

Kdo pije, ten žije

Den začněte sklenkou vody s citronem, ke kávě či černému čaji si dejte další a pomalu zásobujte tělo tekutinou, i když zdánlivě nežízní.



▲ **Nesyčená voda** Active O2 z bavorských Alp obohacená vysokou dávkou kyslíku je na trhu ve 4 příchutích (à 42 Kč).



▲ **Nativa bílý čaj** s liči (21,90 Kč) osvěží a navíc zvyšuje odolnost vůči stresu a napomáhá hubnutí.



▲ **Rajec Kyslík** (14,90 Kč), jemně syčená, nízké mineralizovaná voda. Obsahuje 20x víc přírodního kyslíku než běžné vody.



▲ **Korunní kávová** s přírodním kofeinem ze zelených kávových bobů, zejména kapkou manga (16,90 Kč).



▲ **Rio Herbal**, 3 druhy jablečných nápojů s vitaminy, antioxidanty, bez konzervačních látek a umělých sladidel (à 30 Kč).

CHUŤ PRÁZDNIN

▶ **Medvědí krev** (59 Kč) je známkové červené víno z odrůd Merlot a Cabernet Sauvignon. V buketu je vůně divoké třešně, víno je plné, extraktivní, se sametovou dochutí a ladí s grilovaným masem, zvěřinou i sýry (www.medvedikrev.cz).



◀ **Vanilkovou příchutí** má nový „člen rodiny“ probiotických mléčných nápojů Actimel. Balení po 4 kusech stojí 44,90 Kč.



▶ **Bohemia Krekry Fajn** jsou dozlatova pečené, příjemně křupavé krekry ve třech příchutích a tvarech. Jednou z nich jsou oblíbené rybičky se sezamem (15,20 Kč).



◀ **Melouny bez pecek** mají jen nedozrálá bílá minisemínka, jež při konzumaci nepocítíte. Premiové melouny nesou označení Bouquet.

SEKT S JAHODAMI A MÁTOU

Na 4–6 sklenic nápoje:

500 g jahod
6–8 čerstvých listů máty
1 láhev Bohemia Sekt demi sec

Postup: V mixéru zpracujte jahody a listy máty. Přelijte směs přes husté síto do mísy. Sklenice naplňte z poloviny nejprve jahodovou směsí a pak zalijte sektem. Ozdobte listy máty.



Text: Jitka Horáčková / Foto: archiv firem

